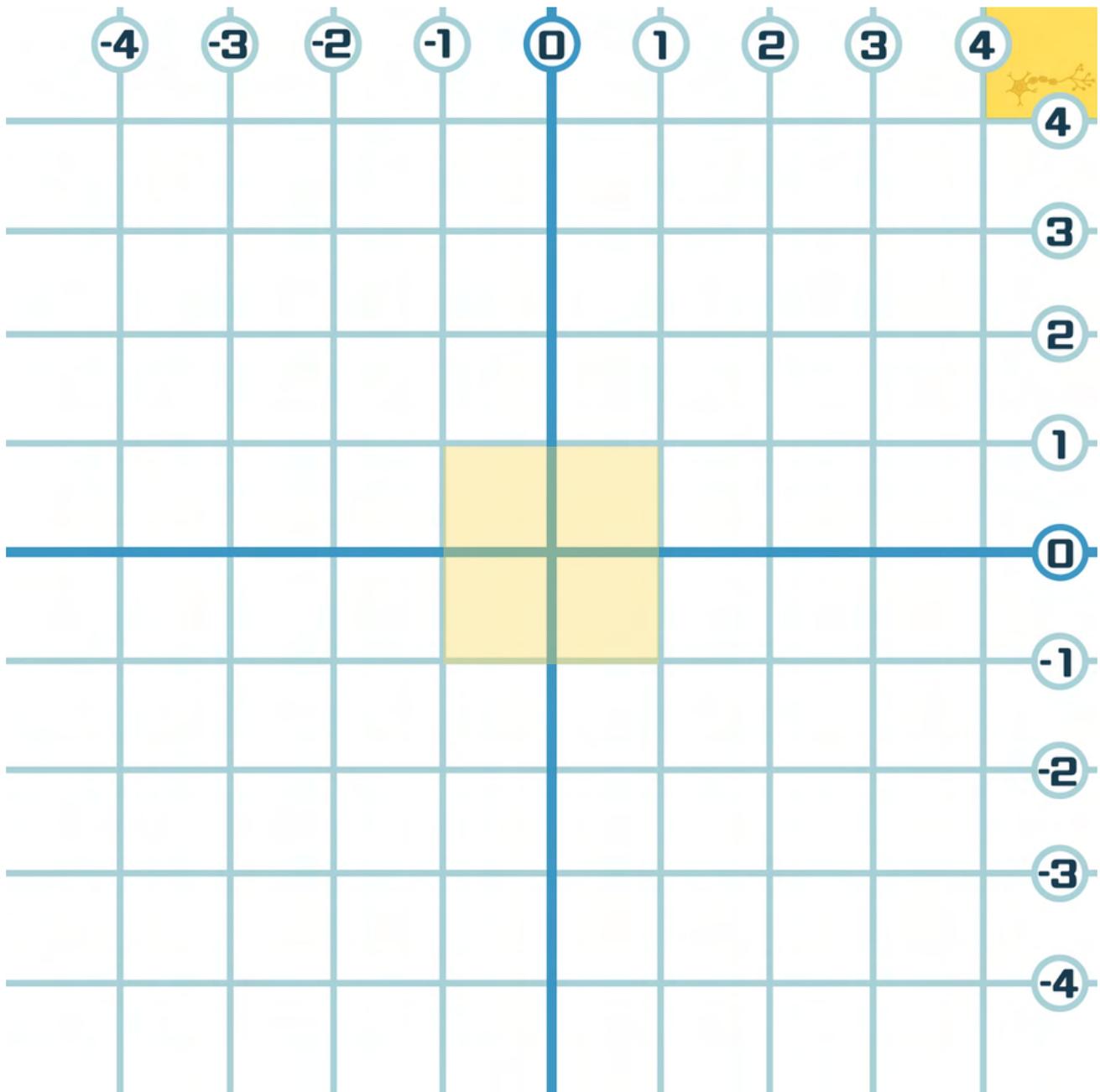




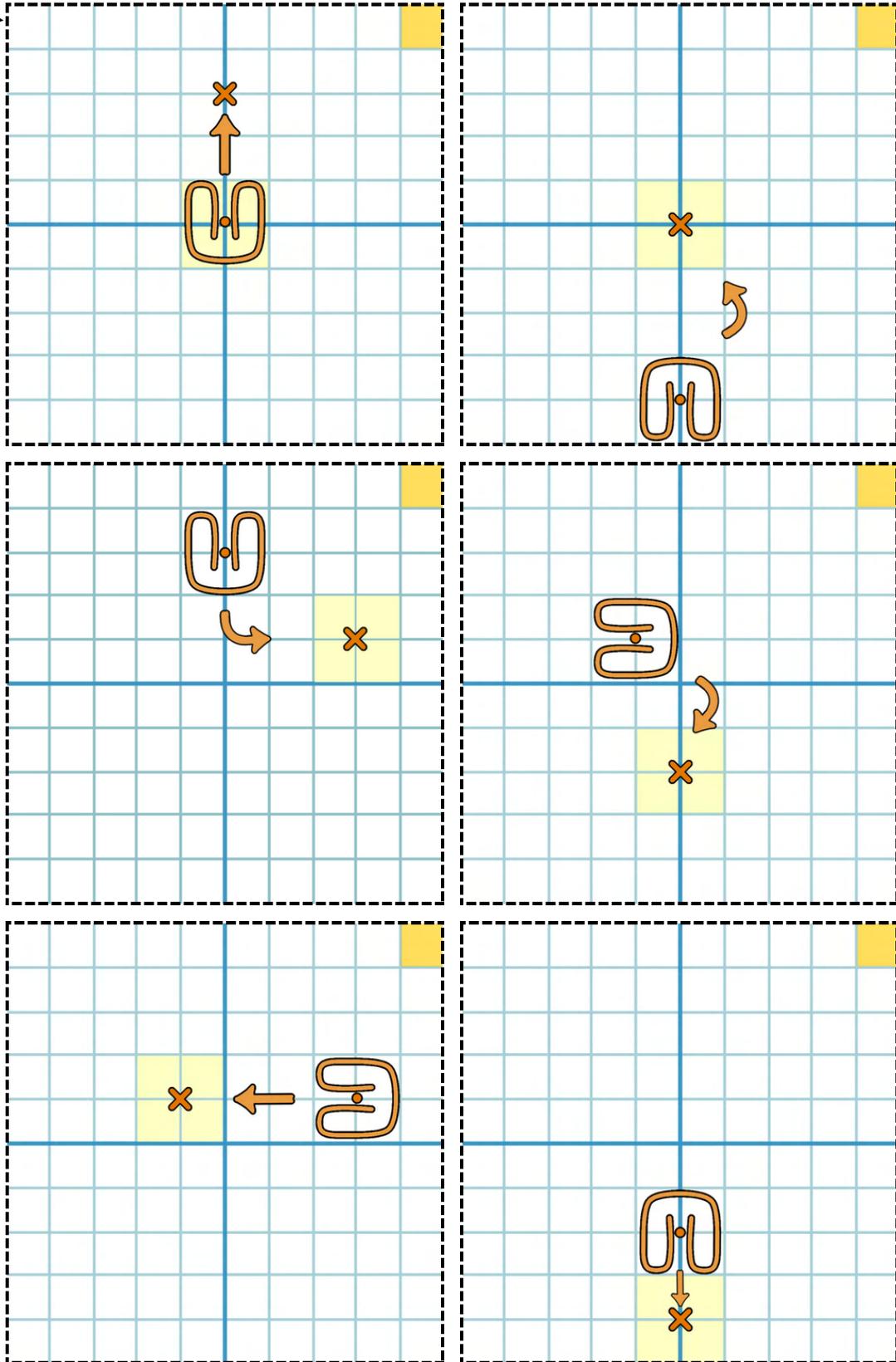
ROMPECABEZAS

HACK YOUR
BRAIN

Primero, necesitas descubrir el orden de los pasos de este baile. Luego, tienes que moverte con ese patrón en una cuadrícula. Si haces esta actividad de forma correcta, un código secreto será revelado.



Para estudiantes mayores.
Imprime y recorta las seis cartas.



Para estudiantes más jóvenes.
Imprime y recorta las seis cartas.



<p>(0,3)</p>	<p>(0,0)</p>
<p>(3,1)</p>	<p>(0,-2)</p>
<p>(-1,1)</p>	<p>(0,-4)</p>

Para estudiantes mayores.

Descarga e imprime el rompecabezas. Luego, corta las cartas de factores estresantes y de recursos. Necesitará un decodificador de película roja o un espejo.



A
Comienzas en una
nueva escuela y te
sientes abrumado/a por
todos los CAMBIOS
de vida que debes
enfrentar.

5
Pide apoyo y consejo a
adultos de confianza o
amigos cercanos sobre
formas de adaptarte al
CAMBIO.

B
Participas en una
actividad extracurricular
pero sientes que no eres
tan HABILIDOSO/A como
los otros.

3
Sabe que mejorarás
con el tiempo. Practica
regularmente para
desarrollar tus
HABILIDADES.

C
Debes hacer una
presentación
importante MANANA
frente a un grupo, y te
sientes nervioso/a al
respecto.

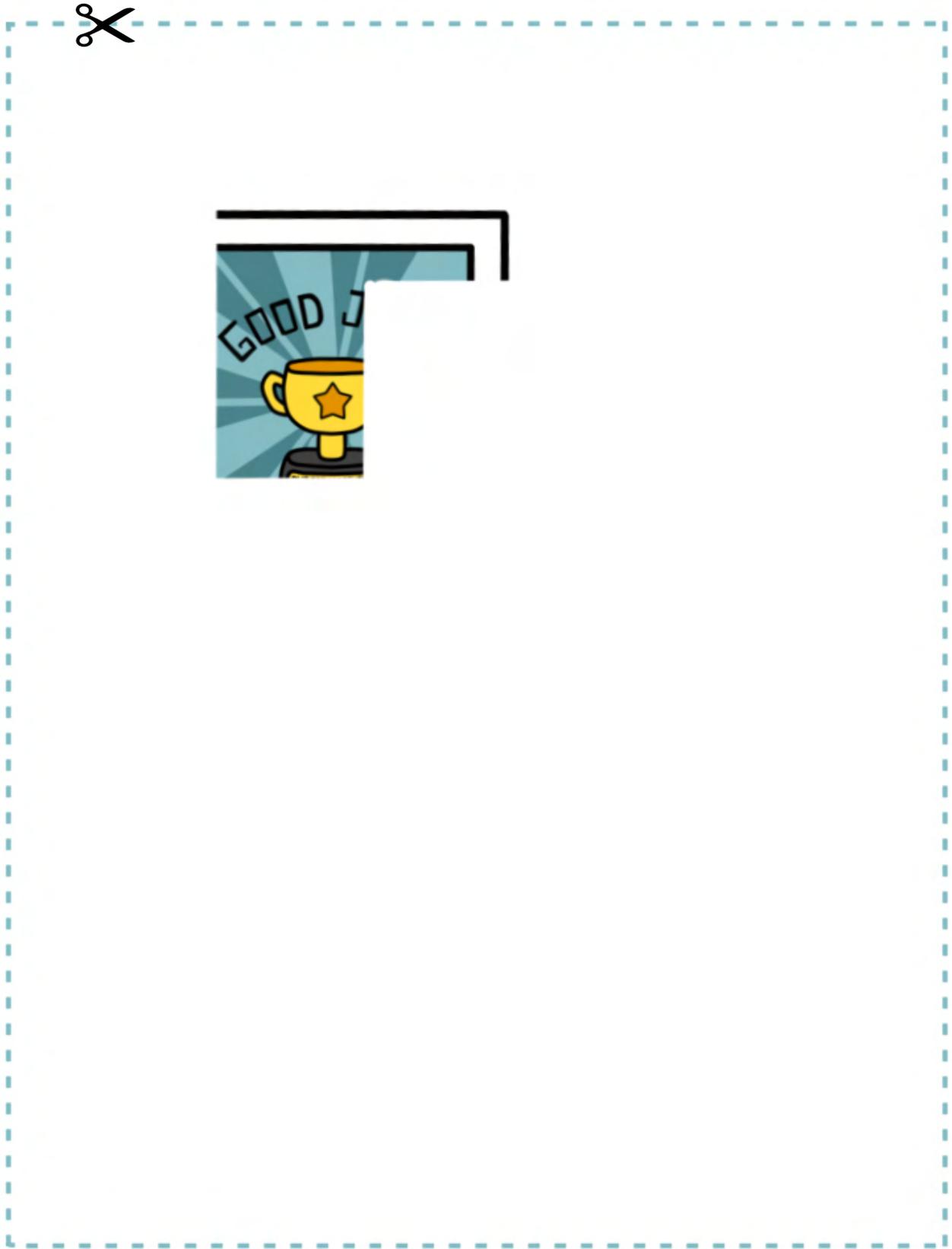
6
Duermes bien esta noche
para sentirte energizado/a
y concentrado/a
MANANA.

D
Te unes a un NUEVO
grupo y conoces a
muchas personas
NUEVAS.

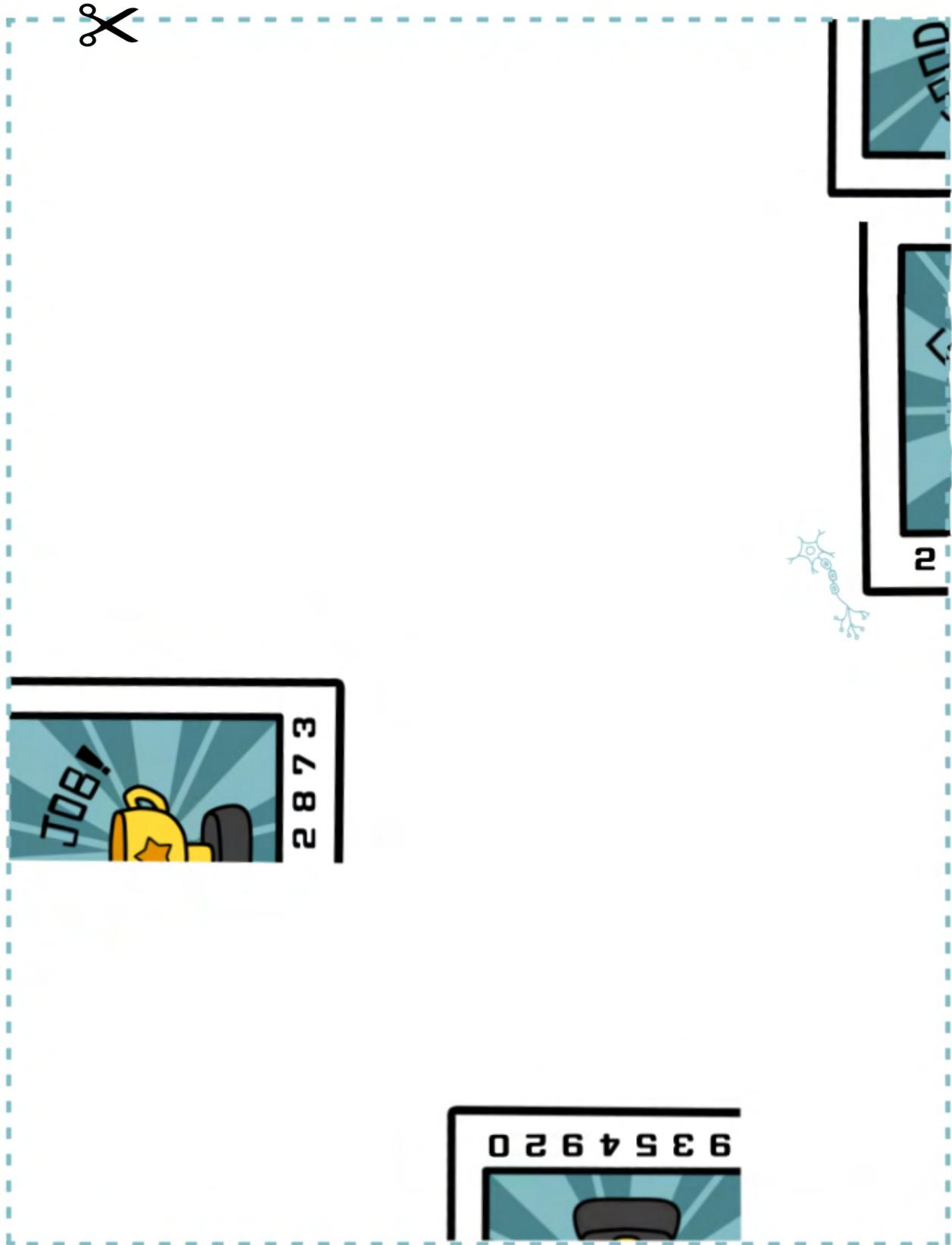
8
Intenta iniciar
conversaciones sobre
intereses compartidos
para conocer a tus
NUEVOS amigos.

E
Tus cuidadores te
dieron algo valioso
para que lo guardes,
pero ahora no lo
puedes ENCONTRAR.

7
Respira. Haz un plan.
Luego, consigue que
tus amigos te
ayuden A BUSCAR el
objeto.



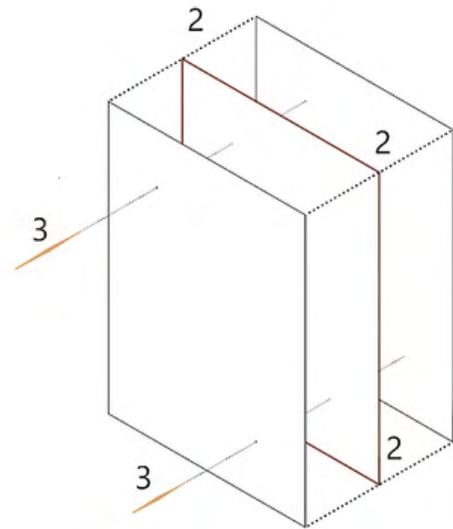
Imprimir de doble cara, cabeza a cabeza. Cortar a lo largo de la línea de puntos.



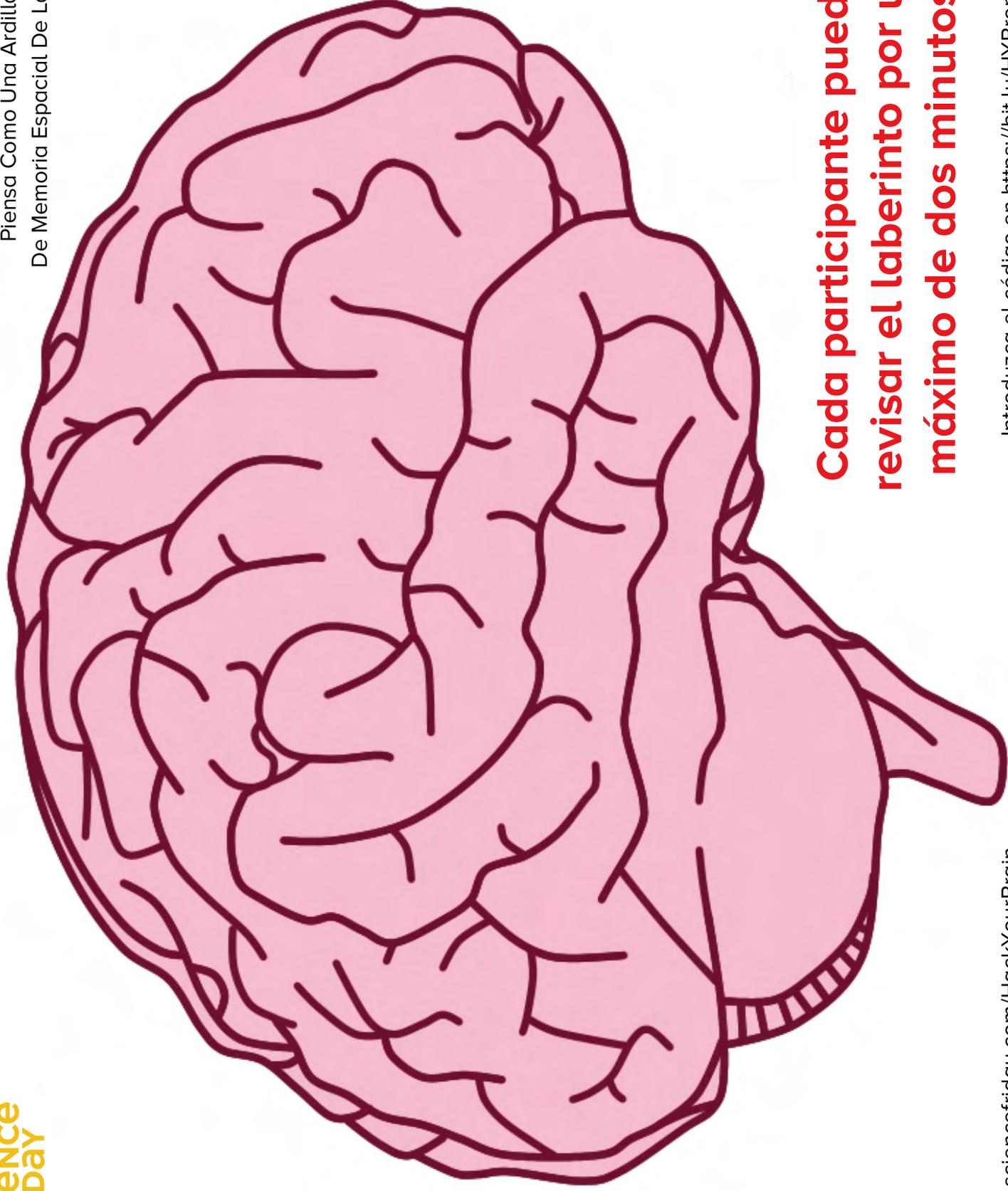
Imprimir de doble cara, cabeza a cabeza. Cortar a lo largo de la línea de puntos.

Construcción:

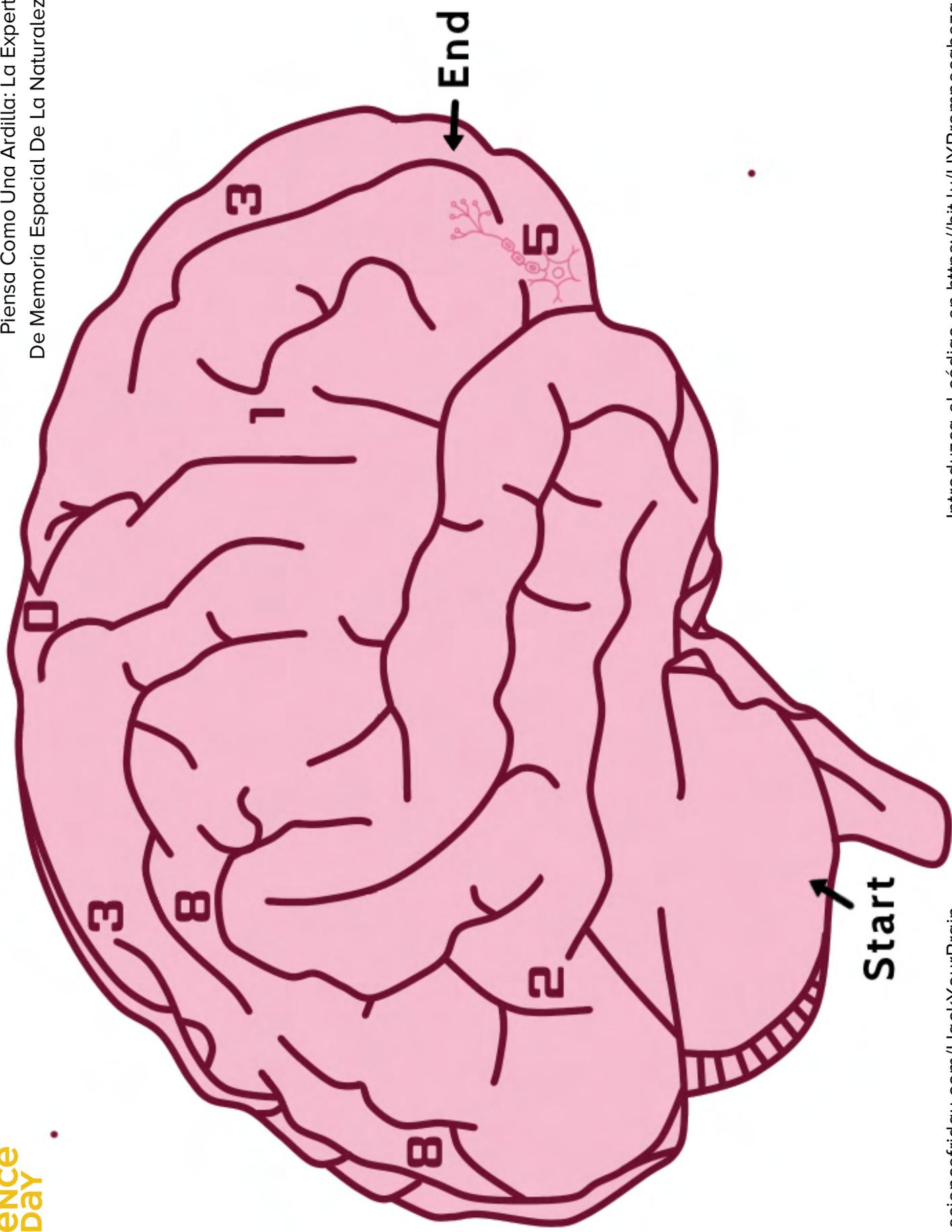
1. Descarga e imprime el rompecabezas.
2. Luego júntalo con una pieza de cartón como se describe.
3. Ubica dos imanes que estén en lados opuestos del cartón y ponlos en la entrada del laberinto.

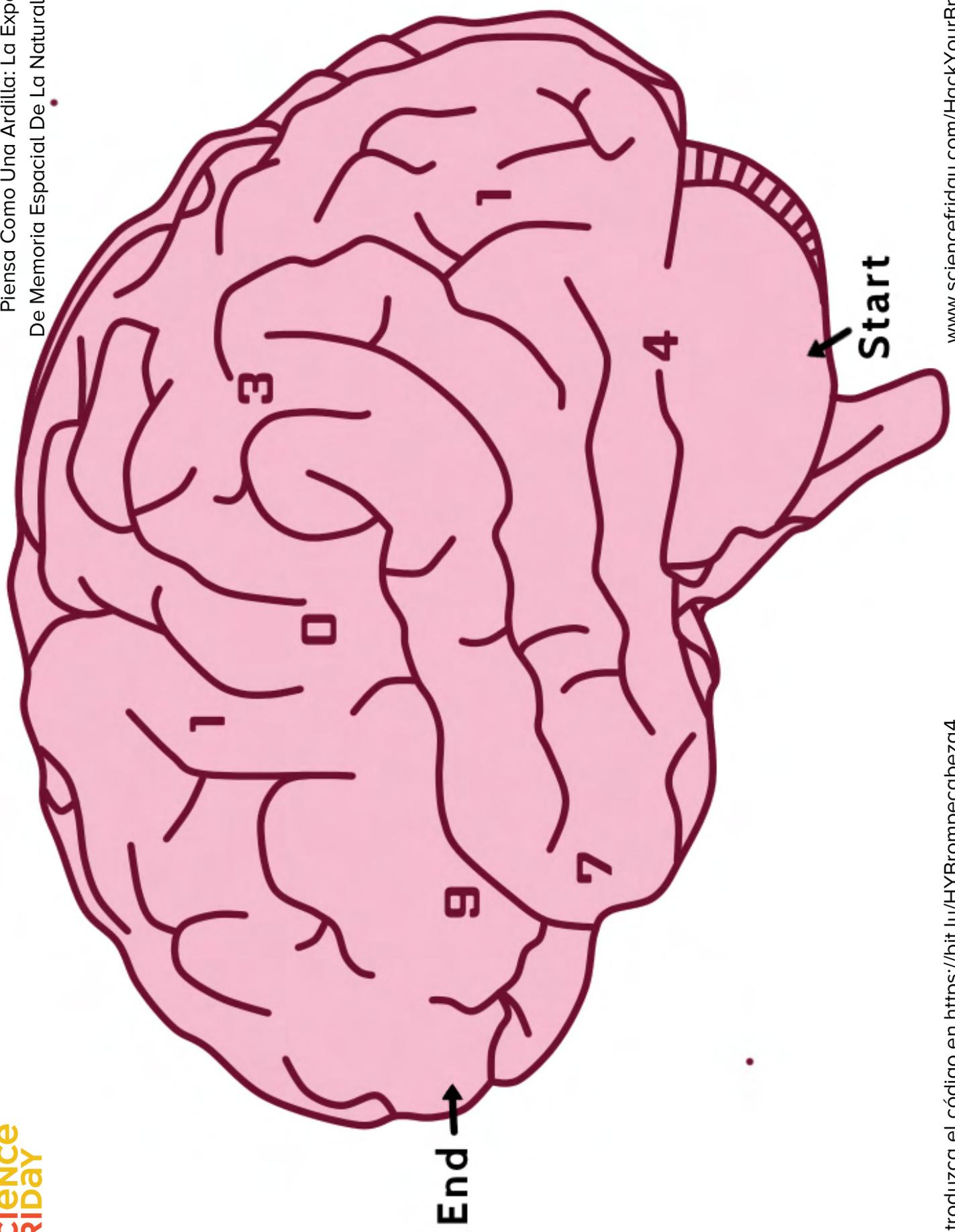
**Las instrucciones:**

1. Cada participante puede revisar el laberinto por un máximo de dos minutos.
2. A continuación, cada persona se sentará en su lado del laberinto y no puede mirar al otro lado de nuevo.
3. Debes mover los imanes por el laberinto, dando direcciones el uno al otro a medida que necesitan evitar obstáculos.
4. Asegúrate de escribir los números por los que pasas encima a medida que avanzas.
5. El número puede estar solo en el lado del laberinto de una persona, pero aún así debe ser anotado.



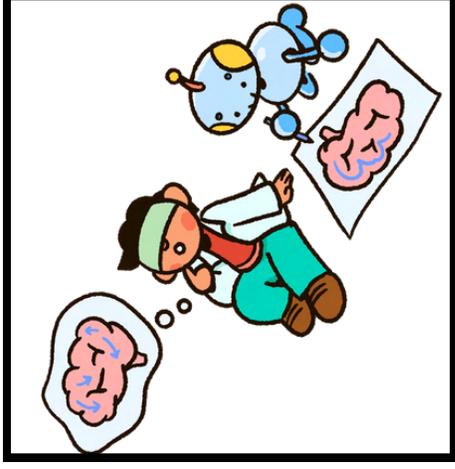
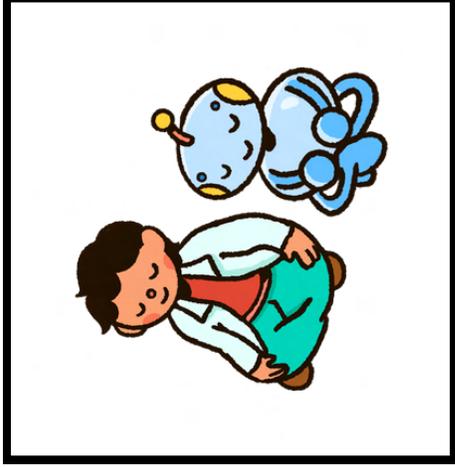
**Cada participante puede
revisar el laberinto por un
máximo de dos minutos.**







El símbolo ha sido escondido en todos los rompecabezas de Hack Your Brain. Busca cada imagen para encontrarlo. Luego, registra su ubicación y el número asociado con la imagen. Una vez hayas descubierto los cuatro números, usa las pistas visuales de arriba para averiguar el orden del código final.



science FRIDAY

¡Gracias por acompañarnos!

El equipo de Science Friday espera que hayas disfrutado de la aventura de la sala de escape [Hack Your Brain](#) y que hayas aprendido información valiosa sobre cómo tu cerebro procesa la información y las memorias!

¿Te encantó este desafío? Esta actividad y rompecabezas son parte de la sala de escape de neurociencia [Hack Your Brain](#). [Suscríbete al boletín](#) para recibir la experiencia completa de cinco días.

Agradecimientos especiales a la [Dana Foundation](#) por financiar [Hack Your Brain](#).



Dana
Foundation